



شناسه سند :	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
-------------	---

اطلاعات مربوط به درس
گروه آموزشی ارائه دهنده : پرستاری داخلی - جراحی نام درس: ترومای 2 نوع و تعداد واحد: 2 واحد نظری پیش نیاز هم نیاز : تروما 1 رشته و مقطع تحصیلی: فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی کارشناسی روز و ساعت کلاس: دوشنبه(ساعت 17- 15)

اطلاعات مسؤل درس	اطلاعات اساتید همکار
نام مسؤل درس: دکتر رضا مسعودی رتبه علمی: دانشیار رشته تحصیلی: دکتری پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تلفن تماس: 021-88202511 پست الکترونیک Masoodi1383@yahoo.com	مدرسان همکار: - زمان و محل ملاقات تلفن تماس: پست الکترونیک اساتید
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: 1403.05.08	

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجویان با انواع تروما، آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر بیماران ترومایی و مشکلات آنها و کاربرد مهارت های مدیریت تروما در درمان آنها با تاکید بر اقدامات فوریتی در مرحله پیش بیمارستانی.

شرح درس:

این درس شامل ترومای قفسه سینه، نسج نرم، خون ریزی، شوک، ترومای شکم و لگن، اداری - تناسلی و صدمات انفجاری می باشد و به دانشجویان کمک می شود ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارت های تفکر خلاق را در ارائه اقدامات فوری شامل وسعت احتمالی آسیب، ارزیابی در محل حادثه، مراقبت مداوم در راه انتقال به بیمارستان، انتقال سریع و تصمیم گیری به موقع و درست به بیماران ترومایی انجام دهد.

اهداف اختصاصی: توانمندی های مورد انتظار

پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر :

- 1- تروما را در یک جمله تعریف نماید.
- 2- قوانین اینرسی را در تروما را توضیح دهد.
- 3- مکانیسم های بروز انواع تروما را شرح دهد.
- 4- انواع ترومای باز را دسته بندی نماید.
- 5- مراحل مختلف صدمات حوادث نقلیه را نام ببرد.
- 6- علائم بالینی تروماهای انفجاری را نام ببرد.
- 7- سیستم های تروما را توضیح دهد.
- 8- انواع تروما را با ذکر مثال تبیین نماید.
- 9- چگونگی ارزیابی صحنه را شرح دهد.
- 10- تریاژ مصدومین ترومایی را توضیح دهد.
- 11- مراحل تریاژ مصدومین ترومایی را لیست کند.
- 12- قسمت های مختلف پوست را نام ببرد.
- 13- انواع جراحات بافت نرم را نام ببرند.
- 14- مراقبت های طبی اورژانسی در زخم باز و زخم بسته را توضیح دهد.
- 15- پاتوفیزیولوژی سوختگی را بیان کند.
- 16- انواع سوختگی را نام ببرد.

- 17- درجه بندی انواع سوختگی ها را بیان کند.
- 18- مراحل مراقبت از مصدوم سوخته را بیان کند.
- 19- مراقبت های پیش بیمارستانی در سوختگی های خاص را توضیح دهد.
- 20- بر اساس نوع سوختگی میزان مایعات مورد نیاز در 24 ساعت را تعیین کند.
- 21- اهداف مایع درمانی را بیان کند.
- 22- انواع محلول های وریدی براساس اسمولاریته را توضیح دهد.
- 23- انواع محلول های ایزوتونیک، هیپوتونیک و هیپرتونیک را تشخیص دهد
- 24- آناتومی شکم و انواع آسیب های شکم را بیان نمایند.
- 25- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در آسیب شکم را شرح دهند.
- 26- آناتومی حفره شکمی، مکانیسم آسیب های شکمی را تشریح نمایند.
- 27- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی را در آسیب های شکمی را توضیح دهند.
- 28- آناتومی سیستم ادراری تناسلی و انواع آسیب های آن ها را بیان نمایند.
- 29- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در آسیب سیستم ادراری تناسلی را شرح دهند.
- 30- آناتومی سیستم تناسلی ادراری، مکانیسم آسیب های این سیستم را تشریح نمایند.
- 31- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی را در آسیب های سیستم ادراری تناسلی را توضیح دهند
- 32- مکانیسم آسیب در انفجار و انفجار در فضای محصور را شرح دهد.
- 33- مراحل ایجاد آسیب بر اثر انفجار را لیست کند.
- 34- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی آسیب های ناشی از انفجار را به درستی توضیح دهد.
- 35- علم پرتابه ها قوانین فیزیکی در علم پرتابه ها را شرح دهند.
- 36- آناتومی چشم و بینی را بیان کند.
- 37- انواع آسیب های چشم و بینی را لیست نماید.
- 38- ارزیابی و مراقبت در آسیب های چشم و بینی را توضیح دهد.
- 39- آناتومی دستگاه گردش خون و انواع عروق خونی را شرح دهد.
- 40- قسمت های مختلف قلب را بر روی مانکن نشان دهد.
- 41- طریقه انتقال اکسیژن و مواد غذائی به بافت های بدن را شرح دهد.
- 42- انواع خونریزی را نام ببرد.
- 43- اصول کنترل خون ریزی را توضیح دهد.
- 44- مراقبت های اورژانس خون ریزی های داخلی را بیان کند.
- 45- پاتوفیزیولوژی و مراحل شوک را بیان کند.
- 46- انواع شوک را نام ببرد.
- 47- علائم و نشانه های کلی مشترک در تمام شوک ها را لیست کند.

- 48- نحوه افتراق شوک ها از همدیگر را بیان کند.
- 49- مراحل ارزیابی اولیه بیمار دچار شوک را نام ببرد.
- 50- مراقبت طبی اورژانس از بیمار دچار شوک را توضیح دهد.
- 51- علایم بالینی شوک هیپوولمیک را بیان کند.
- 52- نحوه درمان هر کدام از شوک ها را توضیح دهد.
- 53- انواع آتل های فشاری را نام ببرد.
- 54- اصول بانداژ زخم را توضیح دهد.
- 55- انواع بانداژهای مورد استفاده در کنترل خونریزی و فیکس کردن را لیست نماید.
- 56- آناتومی و فیزیولوژی قفسه سینه را شرح دهد.
- 57- انواع آسیب های قفسه سینه را بیان نمایند.
- 58- علایم و نشانه های آسیب های قفسه سینه را بیان کند.
- 59- تکنیک های معاینه جسمانی دقیق قفسه سینه را بیان کند.
- 60- بیماری های منشا گرفته از آسیب های قفسه سینه را لیست کند.
- 61- انواع پنوموتروراکس را نام ببرد.
- 62- ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در آسیب قفسه سینه را شرح دهند.

سرفصل و تقویم ارائه درس

مدرس	تاریخ جلسه	روش یاددهی - یادگیری	سرفصل	هدف	ردیف
دکتر رضا مسعودی	1403/06/19	سخنرانی، بحث و گفتگو پرسش و پاسخ	معرفی طرح درس، آشنایی با مفهوم تروما و مکانیسم های ایجاد انواع تروما	1-6	1
دکتر رضا مسعودی	1403/06/26	سخنرانی تعاملی، سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با سیستم های تروما - آشنایی با مفهوم تریاز	7-11	2
دکتر رضا مسعودی	1403/07/02	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	ترومای نسج نرم	12-14	3
دکتر رضا مسعودی	1403/07/09	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با مفهوم سوختگی (1)	15-17	4
دکتر رضا مسعودی	1403/07/16	سمینار بحث و گفتگو «نمایش فیلم»	آشنایی با مفهوم سوختگی (2)	18-20	5
دکتر رضا مسعودی	1403/07/23	سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با مفهوم مایع درمانی	21-23	6
دکتر رضا مسعودی	1403/07/30	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با ترومای شکم و لگن	24-27	7
دکتر رضا مسعودی	1403/08/07	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با ترومای سیستم ادراری تناسلی	28-31	8
دکتر رضا مسعودی	1403/08/14	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با صدمات انفجاری	32-35	9
دکتر رضا مسعودی	1403/08/21	سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با تروماهای چشم و بینی	36-38	10
دکتر رضا مسعودی	1403/08/28	سمینار بحث و گفتگو	آشنایی با مفهوم خون ریزی	39-44	11
دکتر رضا مسعودی	1403/09/05	سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با مفهوم شوک (1)	45-47	12
دکتر رضا مسعودی	1403/09/12	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با مفهوم شوک (2)	48-51	13

دکتر رضا مسعودی	1403/09/19	سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با انواع آتل و بانداژ	52-54	14
دکتر رضا مسعودی	1403/09/26	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	آشنایی با ترومای قفسه (1)	55-58	15
دکتر رضا مسعودی	1403/10/03	سمینار، بحث و گفتگو	آشنایی با ترومای قفسه (2)	59-61	16
دانشجویان	1403/10/10	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	مرور تازه های تروما	کلیه اهداف	17

رویکرد:

مجازی:

روش های یادگیری- یاددهی مرتبط

- کلاس آنلاین همزمان کلاس آنلاین غیر هم زمان کلاس وارونه روش های شبیه سازی
 بازی وارسازی فروم های گفت و گو
 سایر (نام ببرید) :

حضوری

روش های یاددهی-یادگیری

- سخنرانی بحث در گروه کوچک پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر حل مسأله
 یادگیری مبتنی بر سناریو یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه
 سایر (نام ببرید)

ترکیبی

لطفا روش بکار گرفته شده از مجموع روش های حضوری و مجازی را نام ببرید.

انتظارات از دانشجو / قوانین دوره:

رفتار حرفه ای (حضور فعال در کلاس و ...)

مشارکت فعالی در کلاس و ...)

گسترش معلومات از طریق مطالعات کتابخانه ای ارائه مقالات و کنفرانس ها با کاربرد منابع علمی جدید و به روز و

نیز یافته های حاصل از پژوهشهای جدید

روش ارزیابی :

-ارزیابی تکوینی

ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
1	حضور فعال در جلسات کلاس و مشارکت در بحث گروهی	10%
2	پرسش و پاسخ کلاسی	20.0%
3	امتحان میان ترم	20%
4	امتحان پایان ترم	50%

منابع درس : (آخرین ویرایش)

الف: کتب

فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی/آخرین چاپ

میستووید جوزف (اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه) آخرین چاپ

اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی: آخرین چاپ

PHTLS (Prehospital trauma life support), last edition

Essential of paramedic care, last edition

QuillanM; Rueden V; Flynn H; Whalen. Trauma Nursing: From resuscitation though rehabilitation, last edition

Greaves I; Porter K; Garner J. Trauma Care Manual. nd ed. Hodder Arnold. London.

Urden LD; Stacy KM; Lough ME. Priorities in Critical Care Nursing. 4th ed. Elsevier. St. Louis. (last edition)

ب: مطالعه مقالات جدید